

ПУБЛИКАЦИЯ ОТДЕЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ ПРИ НОШЕНИИ КОЛЕННОГО ОРТЕЗА SecuTec® Genu B ДОРСАЛЬНОМ ИСПОЛНЕНИИ

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Использование коленного ортеза является популярным компонентом плана лечения определенных травм коленного сустава и прилегающих анатомических структур, независимо от того, является ли ношение ортеза частью консервативного лечения или реабилитационных мероприятий в послеоперационном периоде. Стабилизирующие свойства ортеза с жестким каркасом могут использоваться для различных показаний, например, при лечении повреждений коллатеральных связок в коленном суставе, после хирургического восстановления мениска или стабилизации вывихнутого надколенника, а также до и после реконструкции передней или задней крестообразной связки (ПКС и ЗКС). Наряду с активным принципом четырехточечной стабилизации бедренно-большеберцового сустава ношение ортеза возможно с целью ограничения диапазона движения в суставе. Это предотвращает нестабильность, особенно в послеоперационном периоде, что позволяет сохранить результат операции. Ортез SecuTec Genu в дорсальном исполнении представляет собой Z-образную шину, которая идеально подходит для пациентов с травмами колена и воспалением надкостницы большеберцовой кости. Этот ортез коленного сустава также доступен во фронтальном исполнении. Два варианта исполнения обеспечивают оптимальный подход при лечении травм связок и менисков, а также нестабильностей в нескольких суставах.

Целью этого неинтервенционного исследования было изучение использования ортеза коленного сустава SecuTec Genu в дорсальном исполнении при консервативном и послеоперационном лечении травм колена. Проводились опросы лечащих врачей и ортопедов, а также пациентов. В исследовании изучались такие параметры, как цели лечения и их достижение, легкость использования и удобство ношения ортеза, а также антискользкие свойства и стабилизация сустава, обеспечиваемые ортезом.

ДИЗАЙН ИССЛЕДОВАНИЯ

Неинтервенционное клиническое одностороннее исследование серии случаев (уровень доказательности 3).

МЕТОДОЛОГИЯ

Выборка:	n = 38 пациентов; возраст: 47,1 ± 12,4 лет; пол: мужчины — 34 %; женщины — 66 %	
Испытуемый ортез:	SecuTec® Genu, дорсальное исполнение	
Длительность лечения:	в среднем 5,9 календарных недель (±1,9 календарных недель)	
Показания:	оперативное лечение связок/пластика связок	5,3 %
	разрыв ПКС/ЗКС	5,3 %
	перелом надколенника	5,3 %
	нестабильность	7,9 %
	ограничение свободного движения	76,3 %
Дополнительное лечение:	физиотерапия	58 %
	динамическая шина для непрерывной пассивной реабилитации суставов	47 %
Метод испытания:	сбор данных с помощью опросника	
Период исследования:	первоначальная диагностика в точке T1 и сбор данных во время второго визита T2	
Оценка данных:	описательная статистика	

ИСТОЧНИК

Non-interventional study, unpublished data, Bauerfeind AG 2021

ЦЕЛИ ЛЕЧЕНИЯ И ИХ ДОСТИЖЕНИЕ, ОПРЕДЕЛЯЕМЫЕ ВРАЧОМ

Данные были собраны в рамках одного ЛПУ. Наиболее важной целью лечения для врача было ограничение диапазона движений у 79 % пациентов. Кроме того, важными целями лечения были снижение выраженности боли (26,3 %), разгрузка коленного сустава (31,6 %) и стабилизация коленного сустава (26,3 %). Достижение цели «ограничение диапазона движений» было оценено всеми респондентами как «очень хорошее» (1,00) (рис. 1). Достижение целей «уменьшение боли», «разгрузка коленного сустава» и «стабилизация коленного сустава» оценивалось как «хорошее» (от 1,72 до 2,25) в среднем через 6 недель лечения ($5,9 \pm 1,9$ недели).



Рис. 1. Цели лечения и их достижение при ношении ортеза SecuTec Genu в дорсальном исполнении (можно выбрать несколько вариантов)

УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ВРАЧЕЙ РАБОЧИМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ ОРТЕЗА



В целом лечащие врачи остались довольны характеристиками ортеза, однако в 29 % случаев врачи сообщали о трудностях с надеванием ортеза, что было сопряжено с большими усилиями для пациента.

ОЦЕНКА ОРТЕЗА ОРТОПЕДОМ

Ортопеды оценили как регулировку оси движения, так и легкость использования ограничителей, а также процесс оптимизации ортеза под конкретного пациента в среднем как «хорошие» (рис. 2).

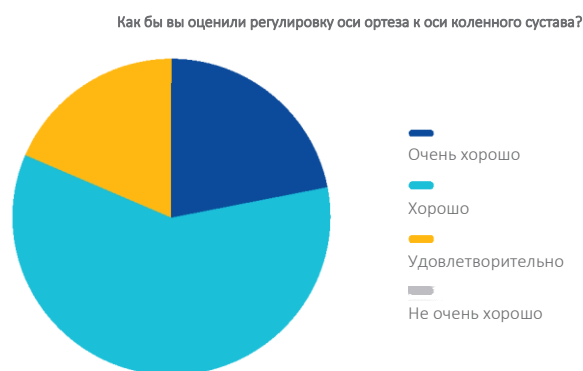


Рис. 2. Оценка ортопедом регулировки оси, легкости использования ортеза и его оптимизации под пациента

Амортизирующие свойства ортеза были в основном оценены положительно, а разгрузка сустава, комфорт для кожи, антискользящие характеристики и воздухопроницаемость были описаны как «соответствуют потребностям» или «полностью соответствуют потребностям» (табл. 1).

	Разгрузка сустава	Комфорт для кожи	Антискользящие свойства	Воздухопроницаемость
Полностью соответствует потребностям	20,51 %	28,21 %	20,51 %	25,64 %
Соответствует потребностям	74,36 %	71,79 %	64,10 %	74,36 %
Соответствует потребностям в меньшей степени	5,13 %	0,00 %	15,39 %	0,00 %
Не соответствует потребностям	0,00 %	0,00 %	0,00 %	0,00 %

Табл. 1. Оценка амортизационных свойств ортопедом

Дорсальное исполнение ортеза было отмечено положительно в 13 % случаев. Однако в 28 % случаев такая техническая реализация рассматривалась как отрицательная черта, затрудняющая надевание ортеза.

ОЦЕНКА ОРТЕЗА ПАЦИЕНТОМ

Длительность ношения: в среднем пациенты носили ортез 18,3 часа как днем (97,4 %), так и ночью (94,7 %).

В среднем комфорт ортеза был оценен пациентами на 2,4 (хорошо), удобство ношения на 2,6 (удовлетворительно), а процесс надевания ортеза на 3,7 (не очень хорошо). Надежность позиционирования была оценена в среднем на 2,4 балла (хорошо) (таблица 2).

	Комфорт	Удобство ношения	Надевание ортеза	Надежность позиционирования
Хорошо/очень хорошо	60,53 %	63,16 %	23,68 %	60,53 %
Удовлетворительно	23,68 %	23,68 %	10,53 %	28,95 %
Не очень хорошо	13,16 %	10,53 %	36,84 %	10,53 %
Плохо/очень плохо	2,63 %	2,63 %	28,95 %	0,00 %

Табл. 2. Отзывы пациентов об ортезе коленного сустава SecuTec Genu в дорсальном исполнении

50 % пациентов описали вес ортеза как небольшой; 50 % — обычный. Воздухопроницаемая прокладка из микрофибры была оценена 2,6 % пациентов как «очень приятная» при контакте с кожей, 26,3 % — как «приятная», 44,7 % — как «нормальная» и 26,3 % — как «не очень приятная».

Стабилизация коленного сустава ортезом была оценена в 13,2 % случаев как «очень хорошо», в 68,4% — как «хорошо», в 15,8 % — как «удовлетворительно» и в 2,6 % — как «не очень хорошо». Ощущение защищенности, обеспечиваемое ортезом коленного сустава было оценено в 15,8 % случаев как «очень хорошее», в 63,2 % — как «хорошее», в 18,4 % — как «удовлетворительное» и в 2,6 % — как «не очень хорошее» (рис. 3).

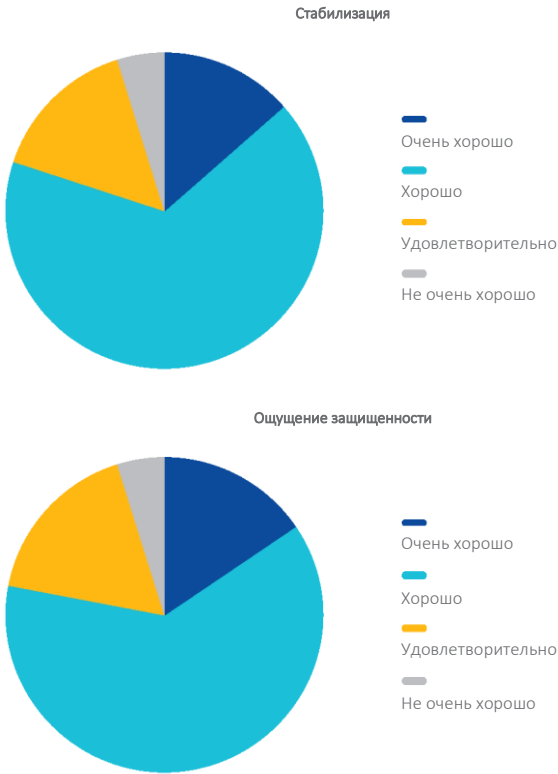


Рис. 3. Отзывы пациентов об терапевтических эффектах ортеза коленного сустава SecuTec Genu в дорсальном исполнении

89 % пациентов продолжали бы носить ортез, если бы врач это рекомендовал. Кроме того, большинство (84,2 %) были «удовлетворены» или «вполне удовлетворены» ортезом в целом.

УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ПАЦИЕНТОВ ОТ НОШЕНИЯ ОРТЕЗА



ОБСУЖДЕНИЕ

Функциональные коленные ортезы используются, например, для лечения нестабильности суставов и на этапе послеоперационной реабилитации. Они сконструированы таким образом, что обычная кинематика сустава не ограничивается, однако сустав защищен от непреднамеренного движения. Стабилизирующие коленные ортезы позволяют выполнять действия в диапазоне движения, который предотвращает как боль, так и те движения, которые могут привести к травме.

Еще в 2017 году значимость SecuTec Genu в послеоперационном уходе была продемонстрирована в рамках неинтервенционного исследования [Информационный документ SecuTec Genu, Dr. Baum; 2017 г.]. При сборе данных использовался исключительно ортез в стандартном фронтальном исполнении. Он накладывался на пораженный коленный сустав спереди, а затем фиксировался. Рассматриваемое исследование также показало, что ортез SecuTec Genu в дорсальном исполнении обеспечивает стабилизацию и дает ощущение защищенности.

Это является очень важным для ранней мобилизации пациента, профилактики атрофии и развития мышц во время последующего лечения.

Таким образом, во время лечения выбор между двумя типами исполнения ортеза SecuTec Genu — фронтальной и дорсальной — обеспечивает возможность выбора при назначении медицинского изделия.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- +** Основная цель врача, т. е. ограничение подвижности в коленном суставе, на 100 % достигается при применении ортеза SecuTec Genu в дорсальном исполнении.
- +** Ортопеды довольны легкостью использования, регулировкой оси и возможностями физиологической оптимизации дорсальной версии ортеза.
- +** Ортез SecuTec Genu обеспечивает пациентам стабилизацию и дает чувство защищенности.
- +** Выбор между фронтальным и дорсальным исполнением SecuTec Genu обеспечивает гибкость при выборе подходящего изделия.

БЛАГОДАРНОСТИ

Мы хотели бы поблагодарить «Norddeutsches Knorpelzentrum» (Северогерманский центр изучения хрящей, COVZ) в городе Квикборн за проведение исследования.