

ПОДБОРКА ОТДЕЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ

**ЭФФЕКТ И ХАРАКТЕРИСТИКИ ДОРСАЛЬНОЙ ВЕРСИИ
КОЛЕННОГО ОРТЕЗА SecuTec® Genu ПРИ НОШЕНИИ****ПРЕДПОСЫЛКИ**

Как при консервативной терапии, так и после хирургического лечения некоторых повреждений в области коленного сустава и прилегающих структур, использование коленного ортеза является неотъемлемой частью лечебного режима. Стабилизирующие свойства жесткого каркасного ортеза используются в различных случаях, в том числе при повреждениях боковых связок коленного сустава, после рефиксации мениска, после хирургической стабилизации вывиха коленной чашечки, а также до и после пластики с заменой крестообразных связок (ACL и PCL). В дополнение к принципу 4-точечной стабилизации при феморотибиальной нестабильности, диапазон движения сустава может быть ограничен путем наложения и ношения ортеза. Это позволяет избежать нестабильности, особенно в послеоперационный период, и сохранить результат хирургического вмешательства. Дорсальная версия SecuTec Genu представляет собой Z-образную шину, которая особенно подходит пациентам с травмами колена с чувствительным краем большеберцовой кости. Коленный ортез также доступен во фронтальной версии. Выбор между этими двумя версиями обеспечивает большую гибкость в терапии повреждений связок и менисков, а также сложных нестабильностей.

Целью неинтервенционного исследования было изучение использования дорсальной версии SecuTec Genu в консервативном и послеоперационном лечении травм колена. Были опрошены лечащий врач, техник-ортопед и пациенты. При этом проверялись такие параметры, как терапевтическая цель и ее достижение, удобство обращения с ортезом и его подгонка, а также посадка, устойчивость к соскальзыванию и стабилизация сустава с помощью ортеза.

ПЛАН ИССЛЕДОВАНИЯ

Неинтервенционное клиническое исследование; серия случаев, без контрольной группы (уровень доказательности 3)

МЕТОДОЛОГИЯ

Выборка:	n = 38 пациентов; Возраст: 47,1 года $\pm$ 12,4 года Пол: 34 процента — мужчины; 66 процентов — женщины										
Ортез для тестирования:	SecuTec® Genu, дорсальная версия										
Продолжительность терапии:	Ø 5,9 КН ($\pm$ 1,9 КН)										
Показание:	<table><tr><td>Операции/пластика на связках</td><td>5,3 процента</td></tr><tr><td>Разрыв ACL/PCL</td><td>5,3 процента</td></tr><tr><td>Перелом коленной чашечки</td><td>5,3 процента</td></tr><tr><td>Нестабильность</td><td>7,9 процента</td></tr><tr><td>Ограничение диапазона движения</td><td>76,3 процента</td></tr></table>	Операции/пластика на связках	5,3 процента	Разрыв ACL/PCL	5,3 процента	Перелом коленной чашечки	5,3 процента	Нестабильность	7,9 процента	Ограничение диапазона движения	76,3 процента
Операции/пластика на связках	5,3 процента										
Разрыв ACL/PCL	5,3 процента										
Перелом коленной чашечки	5,3 процента										
Нестабильность	7,9 процента										
Ограничение диапазона движения	76,3 процента										
Дополнительное лечение:	<table><tr><td>Физиотерапия</td><td>58 процентов</td></tr><tr><td>Двигательная шина СРМ</td><td>47 процентов</td></tr></table>	Физиотерапия	58 процентов	Двигательная шина СРМ	47 процентов						
Физиотерапия	58 процентов										
Двигательная шина СРМ	47 процентов										
Метод тестирования:	сбор данных с помощью анкеты										
Продолжительность исследования:	первоначальный диагноз для T1 и сбор данных для второго посещения врача T2										
Анализ данных:	описательная статистика										

ИСТОЧНИК

Неинтервенционное исследование, неопубликованные данные, Bauerfeind AG 2021

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ЦЕЛИ И ИХ ДОСТИЖЕНИЕ ВРАЧОМ

Сбор данных производился в одной клинике. Наиболее важной терапевтической целью лечащего врача было ограничение объема движений у 79 процентов пациентов (ограничение ROM). Другими важными терапевтическими целями были снижение болей (26,3 процента), разгрузка коленного сустава (31,6 процента) и стабилизация коленного сустава (26,3 процента). Достижение цели «Ограничение объема движений» было оценено исключительно как «очень хорошее» (1,00) (рис. 1). В среднем после 6 недель ($5,9 \pm 1,9$ КН) терапии достижение целей снижения болей, разгрузки и стабилизации коленного сустава было оценено как «хорошее» (оценка от 1,72 до 2,25).

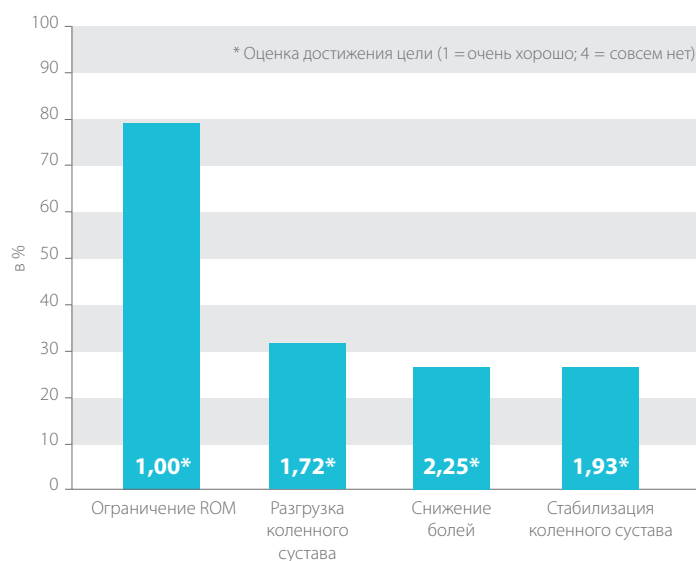


Рис. 1: Терапевтические цели и их достижение при применении дорсальной версии SecuTec Geni (возможно несколько ответов)

УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ВРАЧА ОРТЕЗОМ



В целом лечащий врач доволен работой ортеза, хотя в 29 процентах случаев врач отметил, что ортез не так легко надевать и это требует больших усилий со стороны пациента.

ОЦЕНКА ОРТЕЗА ТЕХНИКОМ-ОРТОПЕДОМ

В среднем техники-ортопеды оценивают осевую регулировку, обращение с ограничительными комплектами и подгонку ортеза к параметрам пациента на «хорошо» (рис. 2).



Рис. 2: Оценка осевой регулировки, удобства обращения с ортезом и его подгонки техником-ортопедом

Свойства подкладочного материала ортеза в большинстве случаев оцениваются положительно, а снижение давления, приятность для кожи, сопротивление скольжению и воздухопроницаемость оцениваются как «подходящие» или «полностью подходящие» (табл. 1).

	снижение давления	приятные для кожи	препятствует скольжению	хорошо «дышит»
полностью подходит	20,51 %	28,21 %	20,51 %	25,64 %
подходит	74,36 %	71,79 %	64,10 %	74,36 %
не очень подходит	5,13 %	0,00 %	15,39 %	0,00 %
не подходит	0,00 %	0,00 %	0,00 %	0,00 %

Табл. 1: Оценка подкладочного материала техниками-ортопедами

Дорсальная конструкция ортеза была отмечена как положительная черта в 13 процентах случаев, в то время как в 28 процентах случаев ее оценили как отрицательную черту, затрудняющую надевание ортеза.

ОЦЕНКА ОРТЕЗА ПАЦИЕНТАМИ

Длительная продолжительность ношения: Ортез носят в среднем 18,3 часа как днем (97,4 процента), так и ночью (94,7 процента).

Комфорт при ношении ортеза был оценен пациентами в среднем на 2,4 (= хорошо), посадка на 2,6 (= удовлетворительно) и надевание ортеза на 3,7 (= не очень хорошо). Безопасность позиционирования была оценена в среднем на 2,4 (= хорошо) (табл. 2).

	Комфорт при ношении	Посадка	Надевание ортеза	Безопасность позиционирования
хорошо/очень хорошо	60,53 %	63,16 %	23,68 %	60,53 %
удовлетворительно	23,68 %	23,68 %	10,53 %	28,95 %
не очень хорошо	13,16 %	10,53 %	36,84 %	10,53 %
плохо/очень плохо	2,63 %	2,63 %	28,95 %	0,00 %

Табл. 2: Отзывы пациентов о дорсальной версии коленного ортеза SecuTec Genu

Вес ортеза воспринимается 50 процентами пациентов как легкий и 50 процентами как нормальный. Дышащую подкладку из микрофибры 2,6 процента пациентов сочли «очень приятной» для кожи, 26,3 процента — «приятной», 44,7 процента — «нормальной» и 26,3 процента — «скорее неприятной».

Стабилизацию коленного сустава ортезом 13,2 процента оценили на «очень хорошо», 68,4 процента — на «хорошо», 15,8 процента — на «удовлетворительно» и 2,6 процента — на «не очень хорошо». Ощущение защищенности, обеспечиваемое коленным ортезом, 15,8 процента оценили на «очень хорошо», 63,2 процента — на «хорошо», 18,4 процента — на «удовлетворительно» и 2,6 процента — на «не очень хорошо» (рис. 3).

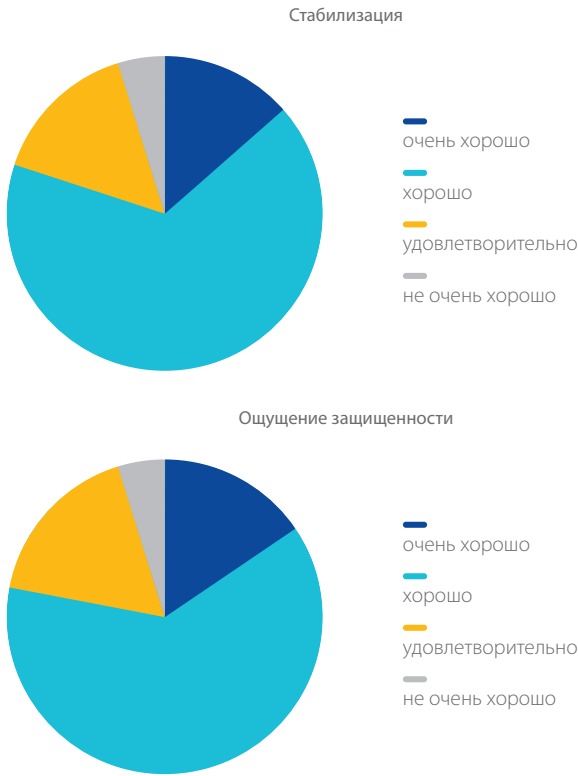


Рис. 3: Отзывы пациентов о действии дорсальной версии коленного ортеза SecuTec Genu

89 процентов пациентов продолжили бы носить ортез, если бы это было рекомендовано врачом. Кроме того, большинство (84,2 процента) в целом «довольны» или «скорее довольны» ортезом.

УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ПАЦИЕНТОВ ОРТЕЗОМ



ОБСУЖДЕНИЕ

Функциональные коленные ортезы используются среди прочего для лечения нестабильности или на этапе послеоперационного заживления. При этом они не должны ограничивать нормальную кинематику сустава, но должны защищать сустав от нежелательных движений. Стабилизирующие коленные ортезы позволяют выполнять действия с диапазоном движения, который предотвращает боль и движения, причиняющие вред.

Еще в 2017 году неинтервенционное исследование раскрыло важность SecuTec Genu в послеоперационном уходе [WhitePaper SecuTec Genu, Dr. Baum; 2017]. При сборе данных использовалась только фронтальная версия ортеза, которая накладывается на травмированное колено спереди и затем фиксируется. Настоящее исследование применения ортеза показало, что дорсальная версия SecuTec Genu также стабилизирует и обеспечивает сильное ощущение защищенности.

Это важные факторы в пользу ранней мобилизации пациентов, позволяющей противодействовать дистрофии и стимулировать наращивание мышц после лечения.

Таким образом, выбор между двумя версиями SecuTec Genu, фронтальной и дорсальной, повышает гибкость в подборе назначенного врачом вспомогательного средства.

ВЫВОД

- +** Основная терапевтическая цель врача, ограничение подвижности коленного сустава, достигается дорсальной версией ортеза SecuTec Genu на 100 процентов.
- +** Техники-ортопеды довольны удобством обращения, осевой регулировкой и подгонкой дорсальной версии ортеза.
- +** SecuTec Genu дает пациентам хорошее ощущение защищенности и стабилизации.
- +** Выбор между фронтальной и дорсальной версиями SecuTec Genu повышает гибкость при подборе подходящего вспомогательного средства.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Мы хотели бы поблагодарить Norddeutsches Knorpelzentrum (COVZ) в Квикборне за проведение исследования